

2-1學校實施戶外教育

執行單位	高雄市楠梓國中
計畫聯絡人聯絡資訊	姓名：曾怡菁 職稱：教師 電話：(公) 07-3517191#345 手機：0911730974 E-mail：esae2020@gmail.com
計畫名稱	戶外冒險之旅：攀登高峰，悠遊自然
一、課程實施資訊	
(一) 結 (二) 合課程屬性	<input type="checkbox"/> 部定課程 <input checked="" type="checkbox"/> 校訂課程
(三) 課程實施單位與對象	<input type="checkbox"/> 班級 <input type="checkbox"/> 班群 <input type="checkbox"/> 學年 <input checked="" type="checkbox"/> 其他_童軍團_ /對象_一、二_年級學生
(四) 參與學生人數	每場次25人，合計三場次
(五) 課程實施類型	<input type="checkbox"/> 生態環境 <input type="checkbox"/> 人文歷史 <input type="checkbox"/> 山野探索 <input checked="" type="checkbox"/> 休閒遊憩 <input type="checkbox"/> 社區走讀 <input type="checkbox"/> 場館參訪 <input type="checkbox"/> 職涯探索 <input checked="" type="checkbox"/> 海洋體驗 <input type="checkbox"/> 城鄉共學 <input type="checkbox"/> 食農教育
(六) 實施地點	<input type="checkbox"/> 跨縣市、 <input checked="" type="checkbox"/> 在地 地點：楠梓國中校園、旗山芭娜娜探索露營區、高雄市蓮池潭
二、計畫理念與目標	
(一)計畫理念：	
<p>本計畫的核心目標在於豐富學生的戶外教育體驗，以擴展他們對於戶外活動的經驗與提升相關知能。並期望透過設計具有挑戰性與實踐性的戶外課程，能夠引導學生將平日所學融入實際的戶外場域中，讓學生在自然環境中探索、學習與成長。除此之外，我們也致力於培養學生的危機處理與危機辨識能力，以提高他們在戶外活動中的安全意識和應變能力。</p> <p>在檢視校內現有的戶外教育課程時，我們發現本校的綜合活動領域的部定課程已經設計了不少豐富多彩的戶外活動，但這些活動的場域往往僅限於校內與平面的體驗活動，故期望透過本計畫的內容，提供學生走出校園外的機會，引導他們將所學知識應用於實際的戶外場景中，從而深化學習成果，而本校校定課程中的多元社團活動，則為學生提供了更多與戶外相關的探索與體驗機會。</p> <p>因此，我們希望能將本計畫的內容，結合校定課程的實施，進一步豐富童軍團學生在戶外活動方面的學習，並且透過行前課程的引導和相關危機辨識與處理的學習，幫助學生在戶外活動中將所學知識與技能應用於真實情境之中，從而更好地理解與掌握戶外教育的精髓，並提高其危機處理與危機辨識能力。</p>	
(二)計畫目標：	
<p>1.增進戶外教育知識與技能：透過參與具挑戰性的戶外課程，學生能學習危機辨識與危機處理的技能，並瞭解攀岩、攀樹和水上活動的基本知識和技巧，包括設置繩索、安全繫繩、選擇適當的攀岩路線、攀爬姿勢與技術、水上安全知識等。</p>	

2.深化戶外實地體驗：通過參與戶外活動，學生將有機會實際參與攀岩、攀樹和水上活動，學習相關技能並實際應用於戶外環境中，體驗挑戰與成就感。

3.整合與應用戶外教育知識與技能：結合校內社團活動及行前課程的引導，學生將能夠將所學的攀岩、攀樹和水上戶外活動技能整合至實際戶外情境中，並在實際活動中應用，從而提高他們的戶外實踐能力、安全意識和自主學習能力。

三、課程規劃與運作

1. 建立先備知識:

(1) 學習目標:

先於社團時間安排相關課程，引導學生瞭解戶外教育的相關知識，並透過行前的討論，使其了解本課程的目的性與價值性。

(2) 課程架構與實施方式:

三段主題課程皆以此模式進行課前引導。

	課程主題與內容	方式
Step1	喚起經驗:戶外活動相關認識	相關影音媒體
Step2	建構知識:學習相關知識與技能	簡報與實作
Step3	自主探究:深入了解相關資訊	實作與討論
Step4	安全教育:引導風險管理之評估	檢核表

2. 人力配置

高雄市楠梓國中戶外教育地方推動小組成員

	職稱	學校職稱	任務項目
1	領隊	校長	督導本計畫事宜
2	副領隊	學務主任	綜理本計畫行政事宜
3	執行秘書	訓育組長	負責本計畫撰寫與執行
4	課程推廣	童軍團長	負責本計畫執行、帶隊
5	會計	會計主任	負責本計畫經費控管核銷

(一) 課前預備

3. 課程對應之總綱核心素養:

核心素養面向	總綱核心素養項目	核心素養具體項目
社會參與	C1 道德實踐與公民意識	J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境
	C2 人際關係與團隊合作	J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。

4. 課程對應之相關領域:

綜合活動、健康與體育

(二) 課中學習

1. 辦理主題與時間:

- (1) 第一場次:從活動體驗初探風險管理/114年1-3月
- (2) 第二場次:戶外活動中的風險辨識與評估/114年1-3月
- (3) 第三場次:水上活動之戶外風險管理與應用/114年3-6月

2. 實施對象與參與人數

- (1) 實施對象:113學年度童軍團成員。
- (2) 參與人數:每場次預估學生數25人、隨行教師2人，另3人為留守學校行政人員。
- (3) 清寒學生名單:
105謝○典(低收)

3. 活動流程內容:

(1) 第一場次

從活動體驗初探風險管理(攀樹挑戰)				
日期:114年1-3月				
時間	課程內容	地點	講師	備註
08:00-08:10	集合點名	楠梓國中	訓育組長	
08:10-09:00	認識風險管理的重要性	楠梓國中	童軍團長	
09:00-11:00	攀樹裝備介紹、實作體驗	楠梓國中	帕格戶外探索工作室引導員	2節(另聘1位專業教練擔任助教)
11:00-11:10	休息時間	楠梓國中		
11:10-12:00	從活動中回顧風險管理的行動	楠梓國中	帕格戶外探索工作室引導員	1節(另聘1位專業教練擔任助教)
12:10	解散賦歸	楠梓國中		

(3) 第二場次

戶外活動中的風險辨識與評估(攀岩與滑索)				
日期:114年1-3月				
時間	課程內容	地點	講師	備註
08:00-08:15	集合點名	楠梓國中	訓育組長	
08:15-09:00	車程(往旗山芭娜娜探索露營區)		訓育組長	
09:00-10:00	戶外活動風險辨識課程	芭娜娜探索露營區	童軍團長	

10:00-10:10	休息			
10:10-12:00	戶外活動體驗 (一): 攀岩體驗	芭娜娜探 索露營區	外聘講師 (具風險 管理專業 講師)	2節(另 聘2位 專業教 練擔任 助教)
12:00-13:00	午餐休息			
13:00-15:00	戶外活動體驗 (二): 滑索體驗	芭娜娜探 索露營區	外聘講師 (具風險 管理專業 講師)	2節(另 聘2位 專業教 練擔任 助教)
15:00-15:10	休息			
15:10-16:10	活動省思與戶 外活動風險評 估課程	芭娜娜探 索露營區	童軍團長	
16:10-17:00	車程(往楠梓國 中)		訓育組長	
17:00	解散賦歸	楠梓國中		

(4) 第三場次

水上活動之戶外風險管理與應用(SUP 立式划槳)				
日期: 114年4-6月				
時間	課程內容	地點	講師	備註
08:00-08:10	集合點名	楠梓國中	童軍團長	
08:10-09:00	車程(往蓮池 潭)		童軍團長	
09:00-11:00	SUP 立式划槳體 驗	蓮池潭風 景區	高雄市探 索學校專 案師資*6 人	2節
11:00-11:10	休息時間			
11:10-12:00	水上活動風險 管理策略之應 用省思	蓮池潭風 景區	高雄市探 索學校專 案師資*6 人	1節
12:00-13:00	車程(往楠梓國 中)			
13:00	解散賦歸			

4. 活動實施模式

(1) 合作學習法:

透過合作學習中的拼圖法，讓學生組成興趣小組，進行戶外主題的資料蒐集，並透過世界咖啡館的跑關分享，讓學生互相分享所蒐集的資料，彼此

	<p>核對自己準備的部分，做好行前的充分準備。</p> <p>(2)實作體驗： 藉由專業教練的實際指導，使學生能夠實作體驗該項戶外活動，並透過體驗後的省思與檢討，進行修正後的再次實作，強化學習。</p>
(三) 課後反思	<p>(一) 使用 SWOT 分析法做為活動後的省思： 在活動結束後，帶領學生進行反思，讓他們分成四個部分：Strengths (優勢)、Weaknesses (劣勢)、Opportunities (機會) 和 Threats (威脅)。然後讓他們寫下在活動中發現的個人優點、缺點、未來改進的機會以及可能的挑戰。</p> <p>(二) 透過問卷方式記蒐集回饋，並於課程中進行討論分享： 活動後藉由量化問卷以及質性回饋進行填答，並在課堂上使用數位工具(例如:Padlet 便利貼分享)讓學生進行進一步地分享與討論。</p>
四、風險評估與安全管理機制	
<p>(一) 活動前的風險評估和安全整備：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 行前課程:行前課程須讓學生了解可能的風險與安全狀況 2. 場域安全確認:籌備團隊進行事前場堪與場地管理單位接洽，了解相關注意事項。 3. 行前通知:在活動前一周辦理相關保險，籌備團隊發給學生與家長行前通知，說明各種準備事務(例如活動流程、課程規範及正確態度、應攜帶物品、穿著建議、交通等)。 <p>(二) 活動進行中的風險預防和安全維護：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 建立團隊規範:透過小隊彼此督促與小隊分工機制，保持良好紀律，減低活動中的危險因子。 2. 檢查相關安全器材:對於各場次活動須具備的安全器材，確認其使用年限與完整度。 <p>(三) 活動中的緊急應變與安全事件通報</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 準備急救設備:事先向學校單位借用救護設備。 2. 安排學校留守人員與緊急聯繫機制。 3. 準備緊急事件發生的通報流程，了解活動場域鄰近的醫療機構與資源，並讓所有參與人員皆能知曉。 	

表4計畫二、辦理戶外教育課程經費申請表-學校填列提報

教育部國民及學前教育署補助計畫項目經費申請表					
申請單位：高雄市楠梓國中					
計畫名稱：計畫二學校辦理戶外教育課程 —計畫2-1學校實施戶外教育					
計畫期程：113年8月1日至 114年 7月31日					
計畫經費總額：60,000元，向國教署申請補助金額：60,000元，自籌款：0元					
擬向其他機關與民間團體申請補助： <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有					
(請註明其他機關與民間團體申請補助經費之項目及金額)					
國教署： 元，補助項目及金額：					
XXXX部： 元，補助項目及金額：					
經費項目	計畫經費明細				
	單價(元)	數量	總價(元)	說明	
業務費 經常門	經濟弱勢學生參加費	0	1	0	
	代課(鐘點)費	378	2	756	
	講座鐘點費	2,000	7	39,400	(1)外聘講師 場次一:2000元*3節*1人 場次二:2000元*4節*1人 (2)外聘助理講師 場次一:1000元*3節*1人 場次二:1000元*4節*2人 (3)探索師資鐘點費 場次三:800元*3節*6人
		1,000	11		
		800	18		
	印刷費	10	30	300	活動手冊，學生人數+工作人員 合計30人
	膳費	100	30	3,000	第二場次學生與工作人員、講師 合計30人
	交通費	6,000	1	9,500	第二場次與第三場次遊覽車來 回車資(第二場次為6000元、第 三場次為3500元)
		3,500	1		
	場地費	150	30	4,500	第二場次芭娜娜探索露營區場 地費(含學生與隨隊老師)
	保險費	20	75	1,500	三場次學生合計75人次
雜支	1,044	1	1,044	總經費10%以內(含二代健保 費)	
小計			60,000		
合計			60,000		

承辦單位	主(會)計 單位	機關學校首長 或團體負責人	國教署 承辦人
			國教署 組 室主管
<p>備註：</p> <p>一、本表適用政府機關(構)、公私立學校、特種基金及行政法人。</p> <p>二、各計畫執行單位應事先擬訂經費支用項目，並於本表說明欄詳實敘明。</p> <p>三、各執行單位經費動支應依中央政府各項經費支用規定、本署各計畫補(捐)助要點及本要點經費編列基準表規定辦理。</p> <p>四、上述中央政府經費支用規定，得逕於「行政院主計總處網站-友善經費報支專區-內審規定」查詢參考。</p> <p>五、非指定項目補(捐)助，說明欄位新增支用項目，得由執行單位循內部行政程序自行辦理。</p> <p>六、同一計畫向本署及其他機關申請補(捐)助時，應於計畫項目經費申請表內，詳列向本署及其他機關申請補助之項目及金額，如有隱匿不實或造假情事，本署應撤銷該補(捐)助案件，並收回已撥付款項。</p> <p>七、補(捐)助計畫除依本要點第4點規定之情形外，以不補(捐)助人事費、加班費、內部場地使用費及行政管理費為原則。</p> <p>八、申請補(捐)助經費，其計畫執行涉及須依「政府機關政策文宣規劃執行注意事項」、預算法第62條之1及其執行原則等相關規定辦理者，應明確標示其為「廣告」，且揭示贊助機關(教育部國民及學前教育署)名稱，並不得以置入性行銷方式進行。</p>			<p>補助方式：部分補助【補助比率 %】</p> <p>餘款繳回方式：繳回按補助比率全數繳回</p>
<p>※申請補助單位請依實際需求，自行增刪經費項目。</p>			

高雄市112學年度楠梓國民中學辦理「戶外教育計畫」

家境清寒學生名冊

計畫名稱：戶外冒險之旅：攀登高峰，悠遊自然

編號	班級	座號	姓名
1	1年3班	15	謝0典