

高雄市茄萣區茄萣國中108學年度推動海洋教育週實施成果

普通班 班級數	19 班	實施 年級	☐ 一年級 ☐ 四年級 ☒ 七年級 ☐ 十年級 ☐ 二年級 ☐ 五年級 ☒ 八年級 ☐ 十一年級 ☐ 三年級 ☐ 六年級 ☒ 九年級 ☐ 十二年級 ☐ 全校 ☐ 其它_____
本次海洋 教育活動 實施時間	實施日期：109年6月1日星期一~109年6月12日星期五 實施時間： ☐ 融入領域課程實施 ☐ 晨光時間實施 ☐ 彈性時間 ☒ 綜合活動 ☐ 校本課程實施 ☐ 校外教學 ☐ 其它_____		
本次教學 活動運用 主要之教 學策略	☒ 講述法 ☐ 繪本教學 ☒ 影片欣賞及討論 ☐ 體驗活動 ☐ 實作活動 ☒ 校外參觀 ☐ 分組討論與發表 ☐ 其它_____		
主要融入 領域 (可複選)	☐ 國語文 ☐ 英語 ☐ 數學 ☐ 自然 ☐ 社會 ☐ 健體 ☐ 綜合 ☐ 藝文 ☐ 鄉土 ☐ 資訊 ☐ 閱讀 ☐ 校本課程 ☐ 家政 ☒ 童軍 ☐ 生活科技 ☐ 其它_____		
校本課程	學校是否以海洋教育為主要校本（特色）課程 ☐ 是 ☒ 否		
海洋教育 教學活動 所屬範疇	☒ 海洋休閒（水域休閒、海洋生態旅遊） ☐ 海洋社會（海洋經濟活動、海洋法政） ☐ 海洋文化（海洋歷史、海洋文學、海洋藝術、海洋民俗信仰與祭典） ☐ 海洋科學（海洋物理與化學、海洋地理地質、海洋氣象、海洋應用科學） ☒ 海洋資源（海洋食品、生物資源、非生物資源、環境保護與生態保育）		
活動內容 及成果照 片			活動說明：九年級海洋休閒（水域休閒、海洋生態旅遊）體驗新興水域休閒活動~立式划槳。 活動說明：九年級海洋休閒（水域休閒、海洋生態旅遊）體驗水域休閒活動~划龍舟。



活動說明：八年級認識海洋資源（海洋食品與環境保護與生態保育）知道茄萣在地漁產及海洋資源。



活動說明：八年級認識海洋資源（海洋食品與環境保護與生態保育）認識茄萣在地的



活動說明：七年級認識海洋資源（生物資源與環境保護與生態保育）保育海洋生物最好的方式就是環境保護與生態保育。



活動說明：七年級認識海洋資源（生物資源與環境保護與生態保育）知道寄居蟹找不到適當的殼可以更換，是因為人為破壞環境之影響，最好的幫助方式就是環境保護與生態保育。

教學省思

臺灣是一個四面環海的國家，對於海洋教育與保育的推動，每一位國民更應是義不容辭，讓每個國人具備認識海洋、善用海洋與愛護海洋的基本能力與情操，希望藉由學生參與生動活潑且安全健康的海洋體驗活動(立式划槳、龍舟)，分享其體驗經驗，並導引學生能熱愛海洋並增進探索海洋知識的興趣。

海洋是台灣最大的經濟資源，況且茄萣在地的經濟也大多以海洋相關產業為出發點，唯獨因為茄萣海岸為危險海域，因此學生不適合在此地從事水域活動，為讓學生有充分了解在地海洋相關特色，包含海洋水域休閒活動、海洋生態旅遊並熟悉海洋資源如海洋食品、生物資源等進而知道環境保護與生態保育之重要性，達到善用海洋，珍惜海洋資源，並維護海洋生態平衡的理想。。

備註：如有校內實施計畫、學習單或其他附件成果，亦可一併附上。

高雄市立茄萣國中探索教育活動學習單

班級：402 座號：4 姓名：呂詩婷

◎活動日期：109 年 6 月 2 日 ◎活動地點：蓮池潭

◎活動名稱：上午—立式划槳；下午—划龍舟

一、「立式划槳」給我的體驗心得是……，我在落水的過程中我內心的感受是……

- ①我覺得很刺激，超好玩的，雖然划得很累，不過很好玩，站起來時超怕會落水，不過幸好都沒有，反而是坐著時摔下去3次，剛出發沒多久就掉下去了，很好玩。
- ②落水時我覺得有點恐怖，我把手整個卡住臉，怕噎到，但不知道為什麼還是有喝到水，起來時肚子很飽，下水時間我覺得很少，希望能長點，感覺很可惜。

二、「划龍舟」給我的體驗心得是……，活動過程中我內心的感受是……

- ①我覺得划龍舟超累的，划到手臂超酸，而且那天太陽超大，整個曬傷，明明就有塗防曬乳的說，不過很好玩。
- ②那時因為我坐在第一排，所以我需要看旁邊划的速度配合才行，但她划的速度跟教練吹哨子的速度不一樣，讓我瞬間想說要配合誰才行，最後選擇配合旁邊的人划的速度，雖然她划得很快！

三、我在這次活動中印象最深刻的是……，我想感謝的人有……

- ①落水在水裡的感覺，挺不錯的，明明自己會怕水，但還是克服恐懼跳下去，我覺得超好玩的，雖然有點怕怕的。
- ②班上的女生，當上去SUP板（是這樣念嗎？有點忘了==）後，換下一個女生上來時，其他在旁邊看的女生都一直叫我小心不要掉下水裡，很謝謝她們的關心。

四、這樣的活動我如果有機會再次參加，想給的建議是……，願意推薦學弟妹參加嗎？

- ①我覺得沒啥建議啦，教練都講得很仔細，對人也很好，很喜歡！
- ②好啊！讓他們能去體驗看看，真的很好玩，不過玩得時間感覺有點少，還想玩...

高雄市立茄萣國中探索教育活動學習單

班級： 902 座號： 5 姓名： 邱柏銘

◎活動日期： 109 年 6 月 2 日 ◎活動地點： 蓮池潭

◎活動名稱： 上午—立式划槳；下午—划龍舟



一、「立式划槳」給我的體驗心得是……，我在落水的過程中我內心的感受是……

立式划槳真的很好玩，當我站在板子上時，兩腳狂抖，就「咚」掉下去了，當掉下去時腦中是一片白，但只有第一次才緊張，因為已經太久沒碰水了，習慣了有救生衣的幫助時在之後的4次跳水都非常的愉快，看到大家都溼答答的，也覺得特別的搞笑（每個人的髮型）

二、「划龍舟」給我的體驗心得是……，活動過程中我內心的感受是……

龍舟，其實我不會特地去看它的比賽報導，也謝謝此次的體驗，才讓我重新認識到這個詞，當在划龍舟時，我發現剛划時起重的很費力，「萬事起頭難」但過一會兒大家配合的默契，也帶給了一個在團隊中的位置，「男女搭配，幹活不累」的感覺吧！好像只要齊心協力，在大的困難也會有抵達終點的一天！

三、我在這次活動中印象最深刻的是……，我想感謝的人有……

配合 & 適合，在玩立式划槳之中，兩人的適當配合是非常重要的，如果一人落水，另一人也可能一起落水，雖然很好玩，但一定要小心安全！

之中最想感謝der：寶晴。麗美老師嚕～

如果沒有你們，這個活動也就無法辦成，真的非常感謝!!!

四、這樣的活動我如果有機會再次參加，想給的建議是……，願意推薦學弟妹參加嗎？

如果還有机会，还想再次參加，(因為真的很好玩XD)

下去玩水建議要穿長衣褲，還要擦防曬，因為曬傷真的很痛XD



Go Go 飲料XD

高雄市立茄萣國中探索教育活動學習單

班級： 902 座號： 6 姓名： 莊 涵 聿

◎活動日期： 109 年 6 月 2 日 ◎活動地點： 蓮池潭

◎活動名稱： 上午—立式划槳；下午—划龍舟

一、「立式划槳」給我的體驗心得是……，我在落水的過程中我內心的感受是……

超級好玩!!!

很刺激

我爬上板後都沒有下去
都待的好好的

但還有機會的話，我會想下水玩!

雖然我不會游泳，但因為
有救生衣所以很安心。

救

有一點吃到水，但沒有想

象中可怕。

二、「划龍舟」給我的體驗心得是……，活動過程中我內心的感受是……

沒有那麼刺激

不過也別有一番風味

非常考驗團隊默契

沒跟節奏就會整個亂掉

途中教練有移動身體

讓我們知道如果亂動

的話容易翻船，船隻

不穩的感覺真的很緊張。

三、我在這次活動中印象最深刻的是……，我想感謝的人有……

除了玩水，我印象最深的還是
坐車的時光，跟同學們相處的
時間非常珍貴，一起聊天，拍照
開玩笑，看似普通的事物都是令
我感到愉悅的事情。

竇猜老師、教練們：謝謝老師努力
幫我們爭取機會，也謝謝教練們教
我們划槳技巧，以及保護我們的安全
也謝謝老師 and 全班同學，因為是彼此
所以才能共創美好回憶♡

四、這樣的活動我如果有機會再次參加，想給的建議是……，願意推薦學弟妹參加嗎？

這次活動辦的非常好!

每項行程都沒有出差錯

非常希望我們的學弟妹都能體驗
這是一次非常特別的經歷，從出校
門後的每一分每一秒，我們都在學習從
如同進行水上活動到與同學們的互相
合作，這都是寶貴的經驗，希望我們
學校能多參與。

高雄市立茄萣國中探索教育活動學習單

班級： 902 座號： 7 姓名： 郭亮音

◎活動日期： 109 年 6 月 2 日 ◎活動地點： 蓮池潭

◎活動名稱： 上午—立式划槳；下午—划龍舟

一、「立式划槳」給我的體驗心得是……，我在落水的過程中我內心的感受是……

剛開始要跳下去的時候其實滿緊張的，不過入水後覺得好舒服，很好玩。~

要爬上去其實蠻難的，不過在同學互相幫忙和教練的指導，很順利的出航了。

二、「划龍舟」給我的體驗心得是……，活動過程中我內心的感受是……

划龍舟真的是要靠彼此共同協力，默契要好，在划的時候手臂肌肉真的有用到，還記得我們跟另一組比的時候，聽到老師說贏的那組有飲料，整個精神都起來了，雖然我們這組最後輸了，但是在划的過程中我們不斷為彼此加油打氣，感覺我們又更親近了。

三、我在這次活動中印象最深刻的是……，我想感謝的人有……

印象最深刻的是在玩立式划槳的時候，玩到一半突然有同學提議要不要下去小游一下，於是我就下去了，在水中的感覺真的好涼好舒服，不過……要上去浮板上就難了，失敗了數十次，出動了好多人來幫我，教練、同學、老師都來幫我，真的很謝謝他們。

四、這樣的活動我如果有機會再次參加，想給的建議是……，願意推薦學弟妹參加嗎？

建議就是要多擦防曬。
很推薦下一屆的學弟妹來體驗看看，因為真的太好玩了，同時也讓彼此與彼此間的心靈更近了。

高雄市立茄萣國中探索教育活動學習單

班級：902 座號：11 姓名：羅子婷

◎活動日期：109年6月2日 ◎活動地點：蓮池潭

◎活動名稱：上午—立式划槳；下午—划龍舟

一、「立式划槳」給我的體驗心得是……，我在落水的過程中我內心的感受是……

沒有玩到，只有落水……還蠻想玩立式划槳的xv。落水的時候剛下去有點緊張，因為不會游泳所以很怕下沉，但想想「欸不對我有穿救生衣啊？」就感到比較放鬆了，泡在水裡真的很清涼，蓮池潭的水果然跟海水不一樣，不會黏的。(yes)真的很好玩。(落水就開心的人)

二、「划龍舟」給我的體驗心得是……，活動過程中我內心的感受是……

剛上去覺得很新奇，但划到後來手酸到沒辦法伸直，真的好累，不過大家一起合作還挺開心的，平槳時聽教官介紹附近看到的東西，跟同學鬼扯也很好玩，還有下午的太陽真的很大☀️(???)

三、我在這次活動中印象最深刻的是……，我想感謝的人有……

落水的時候差點漂走，還好詩詩即時伸出划槳救援，感謝詩詩讚嘆詩詩把我拉回來。!!!
很感謝寶猜老師讓我們有機會體驗那麼有趣的活動!!還有謝謝王工導同意也願意帶我們出去♥也感謝教官的指導!

四、這樣的活動我如果有機會再次參加，想給的建議是……，願意推薦學弟妹參加嗎？

太陽太毒辣了建議(?)
學弟妹就算……我是說很推薦他們參加，一定會留下非常深刻美好的回憶。

高雄市立茄萣國中探索教育活動學習單

班級：902 座號：14 姓名：史博勳

◎活動日期：109 年 6 月 2 日 ◎活動地點：蓮池潭

◎活動名稱：上午—立式划槳；下午—划龍舟

一、「立式划槳」給我的體驗心得是……，我在落水的過程中我內心的感受是……

剛開始聽教練講解時，我感覺站在船上好像是一件很困難的事，所以上船後不太敢站，但我想了想：既然都參加，那不試試看怎麼行，而且就算掉入水了又如何！當我站起來時才發現其實真的沒有想像中的困難。後來我們兩人站起來時，不小心划得太用力，結果就翻船，落入水裡時我噙了幾口水，但我覺得蠻好玩的，後來還意猶未盡的不斷跳水。其實真正困難的並不是如何去達成，而是要如何克服心魔、勇於去嘗試。

二、「划龍舟」給我的體驗心得是……，活動過程中我內心的感受是……

划龍舟這項活動非常需要靠的是團結，教練當時舉了個例子：大隊接力中如果有人跑得特別慢，那即使你跑得再快，也不可能得到第一名；如果有人因為默契不好而掉棒，同樣也不可能第一名。我覺得這個比喻非常貼切，因為我前面的人常沒有跟著指揮划槳，害我一直打到她的槳。後來我們比賽雖然輸了，但失敗為成功之母，這次的失敗讓我們學到更多的經驗。

三、我在這次活動中印象最深刻的是……，我想感謝的人有……

在立式划槳時，我們兩人都站起來，結果重心不穩掉到水裡。

我最印象深刻的是

我蠻感謝立式划槳跟我同一艘船的人，因為他雖然很怕水，但卻硬著頭皮陪我站起來。我也感謝某個教練，他誇獎我們這組划得很棒，使我對自己更有信心。

四、這樣的活動我如果有機會再次參加，想給的建議是……，願意推薦學弟妹參加嗎？

希望能找個較好的天氣參加，太陽不要像那天這麼大，以免晒傷！這活動真的是一個很棒的體驗，學弟妹如果有幸我非常願意他們參加。

嘉義市立茄苳國中探索教育活動學習單

班級：902 座號：20 姓名：郭昱暉

◎活動日期：109 年 6 月 2 日 ◎活動地點：蓮池潭

◎活動名稱：上午—立式划槳；下午—划龍舟

一、「立式划槳」給我的體驗心得是……，我在落水的過程中我內心的感受是……

很好玩也很有趣，雖然剛進入水中時不太適應甚至還有點怕，但待了一小段時間就會適應了，坐在板子上剛開始會覺得很不平穩，坐久了感覺就變得還好，看到別人落水時自己有時也想落水看看，同時也會想說落水後我能爬起來嗎，自己真的落水後，剛開始是很驚恐的，但一下就冷靜下來把板子翻正爬上去了，只是伙伴爬不上來最後就被拖著回到岸邊，被拖回來也不錯。

二、「划龍舟」給我的體驗心得是……，活動過程中我內心的感受是……

與上午的相比無聊了點也比較需要耗很多的體力，而且比上午的還更容易被曬，我自己很多被曬傷的部分都是因為下午划龍舟所產生的，擦了防曬還是被曬傷，下午最刺激的部分應該是分成兩隊比賽的過程，為了飲料變得非常團結的划槳，雖然划得過程中我時不時划的不好，但我們這組還是贏了，可能是有兩個橄欖球隊的在我們這裡吧。

三、我在這次活動中印象最深刻的是……，我想感謝的人有……

應該是下午划龍舟的事，龍舟那麼的大而且教練還說龍舟不容易翻船，結果阿晉因為船稍微晃一下就在怕翻船落水，每晃一次阿晉幾乎都會叫說是誰在晃，真不知道要笑還是不該笑，下船的時候要走浮桶搭建的路，阿晉也是怕落水需要被寶豬老師扶著走過去。想感謝的人應該是吳明軒吧，沒有他先上板子失敗好幾次的話，我可能也要花很久的時間才上去。

四、這樣的活動我如果有機會再次參加，想給的建議是……，願意推薦學弟妹參加嗎？

我覺得各個部分都做的很好了，不用在特別建議了。如果學校還有這種類型的活動，我個人比較推薦立式划槳玩法比較多也比較輕鬆，對於怕水的人可能就不太適合，龍舟耗體力又很容易被曬，所以要推薦我選擇立式划槳。